

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41	1,96	2,88	21,73	93,42	2,47
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,07	4,30	26,41	152,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			432	7,06	9,68	58,03	359,42	2,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,75	75,57	3,51
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергики)	93	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			176	0,88	0,18	17,75	75,57	3,51
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,91	4,04	45,04	1,89
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,75	7,63	10,56	132,79	5,50
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	71	11,55	13,10	2,52	174,04	0,45
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	54	13,87	14,00	0,17	181,87	0,65
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	129	2,47	0,49	19,60	93,04	17,82
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,11	9,48	39,90	0,72
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			716	24,71	28,10	69,50	630,57	8,56
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	18,20	17,16	17,58	224,95	8,94
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,79	64,06	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,31	3,29	30,04	166,81	0,00
Итого			462	25,76	20,74	76,13	522,62	10,83
Всего				58,41	58,70	221,41	1 588,18	25,87



МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	155	1,73	4,25	22,83	136,38	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,01	10,16	36,23	249,08	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,73	0,15	14,77	62,89	2,93
Итого			146	0,73	0,15	14,77	62,89	2,93
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,34	3,24	36,16	1,52
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,38	6,70	7,92	112,27	4,11
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	61	10,44	5,22	1,88	95,88	0,41
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,39	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	7,84	33,03	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	21,49	17,75	54,78	465,73	6,64
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	124	14,56	13,73	14,04	149,76	7,18
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	51	4,39	3,57	30,21	170,41	0,00
Итого			387	21,01	17,47	63,91	409,88	9,02
Всего				50,24	45,53	169,69	1 187,58	19,95